

в серии из четырех экспериментов и выяснила: склонность верить в теории заговора коррелирует с потребностью «быть особенным» и «не быть в стаде», какую, возможно, не удалось реализовать иначе.

8. Социальные сети — идеальная среда для расцвета нарциссизма, истерии или регресса. И еще — это такая непрерывная цепочка, когда бесконечно ранишься об успехи других и, как подросток, снова сравниваешь себя с другими, снова ищешь свое место в мире, снова чувствуешь себя непривлекательным. Зигмунд Фрейд в своей работе «Психология масс и анализ человеческого Я» снова оказался прав: в толпе индивидуум регрессирует, в толпе человеческое Я растворяется, а соцсети — это одна большая толпа.

9. Управление принятием решений. Есть целые алгоритмы у соцсетей, как склонить пользователей к принятию того решения, которое выгодно рекламодателям. Очень интересно об этом всем пишет Борислав Козловский в своей книге «Максимальный репост». Благодаря этим же алгоритмам происходит поляризация. Поясню: если вы часто читаете посты от либералов, вам будет показываться только либеральная тематика, а посты консерваторов вам не предложат, таким образом, нет возможности ознакомиться с альтернативной точкой зрения, лучше понять других.

10. Человек превращается в функцию, причем по собственному желанию. Сейчас очень много клиентов с запросом «сделайте меня

более эффективным, сделайте меня инструментом для заданных целей».

11. Этика. Если мы изучим этические нормы, сложим представление о профессиональной самопрезентации, а потом случайно введем в поиск в соцсетях «психолог», будет много тех, кто нарушает все эти этические нормы. В результате искажается понимание, что есть наша с вами профессия, что есть качественная работа психолога, психоаналитика. И, конечно же, это чистое нарушение границ, когда наши клиенты видят нас через соцсети такими, какими видеть не должны, например, в купальнике на пляже. У людей искажается понимание, люди начинают думать, что хороший психолог это тот, кто «мать и жена, чтоб красивая картинка: дети нарядные с блинами чистенькие за столом, муж нежно за плечи обнимает и цветочки дарит».

С другой стороны, социальные сети наших клиентов — для нас тоже диагностический материал. Вовсе необязательно туда заглядывать (это неэтично), достаточно обсуждать с клиентом, как он себя презентует в соцсетях, как он себя там чувствует, что он хочет рассказать миру о себе через соцсети.

В завершение хочу сказать, что сейчас ученые в точности не знают, к чему приведет распространение искусственного интеллекта и что будет с нами, в научном мире мнения об этом расходятся. Предлагаю воспринимать эту перспективу как шанс на знакомство со своей человечностью. ■

IV межрегиональная научно-практическая конференция по психоанализу: «Границы родительской любви: дозволенное, недозволенное»

17–18 апреля 2021

Доброй традицией в Самаре стало проведение научно-практических конференций, посвященных детскому психоанализу. Конференции организованы региональным отделением ЕАРПП в г. Самара, председатель отделения Аулкина Светлана Автономовна.

Психоаналитически ориентированных специалистов, работающих с детьми, становится все больше с каждым годом: как в Самаре, так и в других городах, регионах нашей страны. Соответственно, появилась необходимость в профессиональной площадке, где можно поделиться опытом, успехами и сложностями своей работы в безопасной и коллегиальной атмосфере. Кроме специалистов, работающих с детьми, традиционно конференции по детскому психоанализу привлекают и специалистов, работающих со взрослыми людьми. Помимо клинических аспектов работы с детьми, на наших конференциях всегда звучат темы родительско-детских отношений, семейных отношений, актуальные в современном быстро меняющемся мире.

В апреле 2017 г мы обсуждали тему «Особенности процесса сепарации современных детей: психоаналитический взгляд». В апреле 2018 г — тему «Особенности формирования гендерной идентичности детей в современном мире: психоаналитический подход».



Слева: Председатель РО-Самара Аулкина С.А.

Справа: Вдохновитель и организатор конференций РО-Самара детский психоаналитик Кочеткова И.М.

В апреле 2019 г состоялась III Межрегиональная научно-практическая конференция по психоанализу «Современное родительство и ребенок: от Нарцисса до Эдипа». Центральной идеей конференции 2019 г стала идея об огромной эмоциональной нагрузке на современную родительскую пару и поиск ресурсов для стабилизации и укрепления адекватной родительской позиции. Коллеги шутили, что хештегом конференции стала фраза #РодителиТожеЛюди.

По итогам работы конференций в 2019 году был выпущен сборник статей «Современное



родительство и ребенок: психоаналитический взгляд». В этом сборнике мы знакомим читателей с некоторыми докладами, прозвучавшими на наших конференциях (2017–2019 гг), а также с психоаналитическими эссе, написанными коллегами в процессе подготовки к конференции. Подробнее о сборнике и о том, как его приобрести читайте в Анонсах.

В апреле 2020 г мы планировали провести конференцию на тему «Границы родительской любви: дозволенное, недозволенное». Почему мы выбрали эту тему? Основная тенденция современного общества — это размывание и стирание границ. В некоторых сферах человеческой жизни эта тенденция является удобной и полезной. Но не всё так однозначно в отношениях родители-ребенок. Стирание границ в детско-родительских отношениях, исчезновение общепринятых понятий «норма» и «патология», «дозволенное» и «недозволенное» с одной стороны, делает людей более свободными. С другой стороны, это предъявляет более высокие требования к личностной зрелости родителей и других людей, участвующих в жизни ребенка. Сегодня родитель не может спокойно опираться на традиции и общепринятые модели воспитания. Современному

родителю приходится самому решать, где проходит граница между дозволенным и недозволенным. Для многих это является непосильной задачей. В итоге многие современные дети растут в ситуации спутанности границ и понятий, что, безусловно, влияет на формирование их интрапсихических структур и идентичности. Если родитель не знает, «что такое хорошо и что такое плохо», что дозволено, а что — нет, то у ребенка тем более нет возможности разобраться в этих непростых вопросах. Что является проявлением любви к ребёнку, а что наносит вред его психическому развитию? Обсудить эту актуальную тему со всех сторон, отметить реальные ресурсы и актуальные сложности, а так же формирование мифов о родительской любви мы планировали на конференции в апреле 2020 года.

Однако пандемия нарушила наши планы и ограничила желания. Конференция была перенесена на целый год. Получилось, что проработка темы границ потребовала в два раза больше времени. И влияние пандемии существенным образом повлияло на наше восприятие границ в целом. Совсем недавно, в допандемийную эпоху, мы жили в мире, где границы стали очень размытыми, условными,

а в некоторых сферах вообще практически исчезли. И внезапно все человечество столкнулось с ситуацией, когда границы стали жесткими, непреодолимыми и необходимо было приспособиться к этой ситуации. Ограничения коснулись географических, государственных границ, но не только их. Каждый человек столкнулся с ограничениями: теперь надо носить маску, нельзя поехать навестить бабушку. Локдаун, дистанционное обучение и работа «на удаленке» стали настоящим вызовом, испытанием для многих семей, заставив пересмотреть, а иногда и впервые обозначить внутрисемейные границы, границы между ролями: мамы и сотрудника, папы и директора предприятия, ребенка и ученика. Реальность ограничений вмешалась в нашу каждодневную жизнь и в наши планы по организации конференции и, парадоксальным образом, помогла по-новому осмыслить дозволенное и недозволенное в нарушениях границ.

В апреле 2021 г в онлайн формате состоялась IV межрегиональная научно-практическая конференция по психоанализу «Границы родительской любви: дозволенное, недозволенное». В конференции приняли участие

более 80 человек из разных стран и городов, благодаря онлайн формату география наших участников существенно расширилась.

Почетные гости конференции:

Джозеф Кнобель Фрейд (Испания) — Вице-президент ЕССР (Vienna, Austria), известный детский психоаналитик, основатель Школы клинического психоанализа детей и подростков Барселоны, основатель FEAP (Испанская федерация ассоциаций психотерапевтов), основатель Испанской ассоциации истории психоанализа, автор нескольких книг, прямой потомок З. Фрейда. Джозеф представил доклад на тему «Работа с родителями в психотерапии с детьми и подростками». Этот доклад вызвал интерес слушателей благодаря большому количеству клинических примеров и виньеток из клинической практики докладчика. Последовала оживленная дискуссия, и стало очевидно, что детские психоаналитики и в Испании, и в России сталкиваются с одними и теми же сложностями. Джозеф Кнобель Фрейд любезно поделился со слушателями не только своими взглядами, но и конкретными клиническими рекомендациями: как именно строить работу с родителями, которые приводят детей

Оргкомитет конференции РО-Самара, 2019 г.



к психологу. В нашем репортаже вы можете прочитать синопсис этого прекрасного доклада, написанный участницей конференции Натальей Мазаловой.

Тимошкина Алина Алексеевна (г. Москва) — к.псих.н., Президент ЕАРПП, руководитель Центра Психотерапии и Психоанализа и Международной Школы группового психоанализа (патронат COIRAG, Италия), член президентского совета и руководитель экспертной комиссии СРО «Союз психотерапевтов и психологов», тренинг-аналитик и супервизор ЕАРПП и ЕССР (Vienna, Austria). Алина Алексеевна представила нашему вниманию доклад на тему «Психоанализ подросткового возраста. Трансформация родительства в современном мире». Этот доклад был структурным, теоретически насыщенным и красивым благодаря обаянию докладчика. Познакомится с идеями, прозвучавшими в докладе, вы можете в нашем репортаже. Автор синопсиса — Олеся Князькова (г. Самара).

Фёдоров Ян Олегович (г. Санкт-Петербург) — к.м.н., Вице-президент ЕАРПП, психоаналитик, психотерапевт, психиатр, супервизор ЕАРПП, заведующий дневным стационаром № 4 СПб ГБУЗ «Больница им. П. П. Кащенко» (Санкт-Петербург), автор книг по психоанализу. Тема доклада: «Дозво-



Слева направо: президент ЕАРПП Тимошкина А.А., председатель РО-Самара Аулкина С.А., заместитель председателя РО-Самара Гридаева Г.В.

ленное и недозволенное в терапии как в процессе взросления». В своем докладе Ян Олегович пригласил нас к размышлению о том, что является дозволенным и недозволенным в терапевтическом процессе, отдельно остановившись на этическом кодексе ЕАРПП, его функциях и на том, как этика помогает специалисту в клинической работе.

Осинов Владимир Александрович (г. Москва) — действительный член РПО, супервизор РПО, преподаватель «Центра психоанализа онлайн», групп-аналитик (Центр исследования групп, г. Нью-Йорк, Школа Спотница), групповой супервизор IGA. В докладе «По ту

Конференция РО-Самара 2017 г.



сторону родительской любви» автор предложил посмотреть на ребенка не только как на объект, находящийся под давлением родительского отношения, но как на субъект, имеющий собственную активность. Ребенок осваивает и внешний мир, и внутреннюю реальность: реальность своих чувств, переживаний и требований инстинктов. В отличие от взрослого, ребенок не может рефлексировать и исследовать свои чувства, он им следует и действует исходя из них. Столкновение с собственными сильными чувствами может приводить к страданию, а иногда и к физическим повреждениям. В этом случае как может проявляться родительская любовь/нелюбовь? Автор поделился клиническими примерами из психоаналитической терапии взрослых людей, иллюстрирующие активность и субъектность ребенка.

Доклады других спикеров были посвящены как общим темам: например, «Границы контрпереноса: дозволенное и недозволенное» (Галина Гридаева, г. Самара), «О роли чувства стыда в обозначении границ дозволенного» (Ирина Исангулова, г. Самара), «Сфера сексуального поведения как индикатор внутренних проблем личности» (Евгения Зоткина, г. Москва), так и частным темам: «Психоаналитическое сопровождение материнства

и его последствия» (Евгений Викторов, г. Самара), «Работа с подростками в проблемных семьях» (Татьяна Тишкова, г. Москва) и т.д.

Участники конференции отметили выраженную практическую и клиническую направленность прозвучавших докладов, высокий профессиональный уровень, теплую доверительную атмосферу для свободного обмена опытом, идеями, сложностями и успехами.

Отзыв участницы конференции Марины Апухтиной (г. Волгоград): «Все два дня пролетели на одном дыхании!!! Сказать, что было интересно — значит не сказать ничего! Это одновременно про границы и про отсутствие границ в смысле множества вариантов помощи и вариативности каждого специалиста в отдельности. По ряду причин в моей жизни всегда присутствует стратегия многозадачности... попав в эту тёплую и дружескую атмосферу, которую смогли создать коллеги самарского отделения, я на два дня окунулась в океан однозадачности и мне не хотелось из него выходить! Bravo организаторам и докладчикам!!!».

По материалам этой конференции планируется публикация сборника статей. Ждём коллег и всех интересующихся вопросами детского психоанализа на следующей конференции в апреле 2022 г.! ▀

Банкет конференции РО-Самара, 2018 г.

